

FMD Büro  
Wriedeler Straße 14  
29582 Hanstedt I

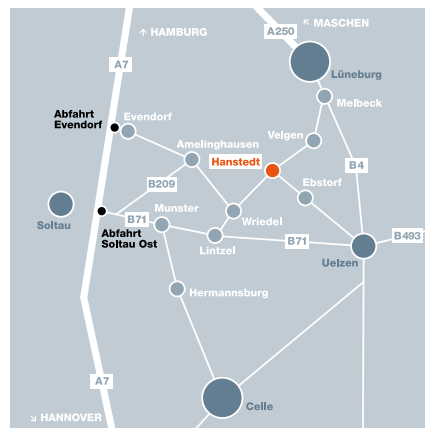
## Anreise

Mit der Bahn

- aus Richtung Hamburg oder Hannover über Bahnhof Uelzen
- aus Richtung Bremen oder Uelzen über Bahnhof Ebstorf

Gegen Erstattung der Fahrtkosten holen wir Sie gerne von den Bahnhöfen ab.

Mit dem Auto



## Adressen

Missionarisches Zentrum  
Wriedeler Straße 14  
29582 Hanstedt I

Telefon 05822-5205  
Telefax 05822-5206  
mz-hanstedt@t-online.de

FMD Freundeskreis  
Missionarische Dienste

Wriedeler Straße 14  
29582 Hanstedt I

Telefon 05822-6001  
Telefax 05822-6002

www.fmd-online.de  
fmd-buero@t-online.de

Konto 4000 055  
SK Uelzen, BLZ 258 501 10

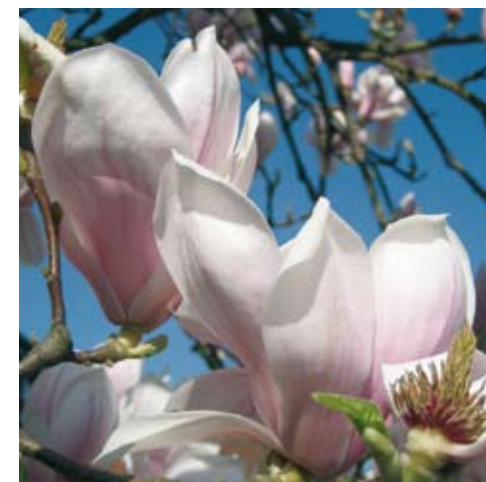
Die Veranstaltung wird durchgeführt in Kooperation mit dem Freundeskreis Missionarische Dienste (FMD) und den Missionarischen Diensten im Haus Kirchlicher Dienste.

**FMD**  
Freundeskreis  
Missionarische  
Dienste

  
Haus kirchlicher Dienste  
der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

# Gartenexerzitionen

10. - 13.05.2012



Missionarisches Zentrum  
Hanstedt

# Gartenexerzitionen

Gartenarbeit einmal anders

– eine „Auszeit“ in Gottes bunter Schöpfung

Mit diesem neuen Angebot in unserem Haus möchten wir Ihnen eine kleine Verschnaufpause vom Alltagstrott ermöglichen.

Mit und durch Gartenarbeit auf dem Gelände des Missionarischen Zentrums wollen wir zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen, den Gedanken freien Lauf lassen und Zeit für uns haben. Wir möchten die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen und uns daran erfreuen, wie sie im Frühjahr wieder neu grünt und erwacht.

Es wird eine besondere Erfahrung sein, auf diese Weise gemeinsam mit anderen zu arbeiten und zu reden, aber auch zu schweigen und zu singen.

Kurze biblische Impulse und Lieder am Morgen und am Abend bilden den Rahmen für unsere gemeinsame Zeit. Eine weitere Möglichkeit zur inneren Einkehr, aber auch zum Gedankenaustausch bietet der „Schöpfungsweg“, ein Besinnungsweg in der nahen Umgebung mit Bildern und Texten zur Meditation und Betrachtung.

*„Genieße den Augenblick!  
er ist alles was du hast.  
Genieße jeden Sonnenstrahl,  
der deine Nase kitzelt!  
Genieße jede Schneeflocke!  
Genieße jede Farbe des Regenbogens!  
Genieße jeden Menschen,  
der dich mit seiner Aufmerksamkeit beschenkt!  
Genieße den Festtag!  
Genieße den Fastentag!  
Genieße die Fülle!  
Genieße die Freiheit!  
Und entdecke  
die Freundlichkeit Gottes dahinter!“*

## Veranstaltung

### Thema

Gartenexerzitionen

### Termin

Anreise: 10.03.2012 bis 17.30 Uhr

Abreise: 13.05.2012 ab 14.00 Uhr

### Ort

Missionarisches Zentrum Hanstedt I

### Teilnehmer

Erwachsene jeden Alters

### Leitung

Hella Meyer, Waltraud Leß,  
Stephanie Kammin

### Mitzubringen

3-teiliges Bettzeug (gegen Gebühr auch  
leihbar), Handtücher, Gartenkleidung

### Kosten

€ 90

### Anmeldung

Anmeldungen bis zum 26.03.2012 und  
einer gleichzeitigen Anzahlung von  
30 € auf das Konto des FMD gelten als  
angenommen. Eine Bestätigung wird nicht  
verschickt. Bei Abmeldungen nach dem  
genannten Anmeldeschluss wird die  
Anzahlung einbehalten.

## Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
Gartenexerzitionen vom 10. -13. Mai 2012 an:

**Name**

**Vorname**

**Strasse**

**PLZ/Ort**

**Telefon**

**Geburtsdatum**

**E-Mail**

Vegetarische Verpflegung

ja

nein

Weitere Wünsche

Datum | Unterschrift